

Ingwer-Zitronen-Drink mit Basilikumsamen

28.06.2015 13:20

Zutaten

- 1 Glas kaltes Wasser
 - 2 EL frisch gepressten Zitronensaft
 - 3 EL Basilikumsamen
 - 2 TL Honig
-

[Mehr Informationen zu den Allergenen findest du auf foodnotify.com](#)



Scan me!

Zubereitung

1. Wasser in ein großes Trinkglas geben und Basilikumsamen hinzugeben. Etwa 10 Minuten einweichen lassen.
2. Zitrone pressen.
3. Ingwer heiß waschen und in sehr feine Scheiben schneiden.
4. Beides mit dem Honig nach den zehn Minuten zu den Basilikumsamen geben und alles gut vermengen.