

# Chocolate Mousse Smoothie

## ZUTATEN FÜR

2 EL Chia Samen  
200 ml Kokosmilch  
1 reife Banane  
2 Datteln  
5 Eiswürfel  
300 ml Reis-Kokos Milch  
1 EL Roher Kakao  
1 EL Kokosflocken  
1 Schokoladerippe Edelbitter Mousse  
Schwarze Johannisbeere von LINDT  
Für die Deko:  
Goji Beeren  
Brombeeren  
Kakaonibs  
Kokosflocken

---

## ZUBEREITUNG

1. Chia Samen in ein Smoothie Glas geben, mit Kokosmilch aufgießen und bis zur Verwendung im Kühlschrank fest werden lassen.
2. Banane, entkernte Datteln, Eiswürfel, Reis-Kokos-Milch, Kokosflocken, Kakao und Schokoladerippe in einen Mixer geben und zu einer cremigen Masse vermischen.
3. Schokoladen Mousse Masse auf den festen Chia-Kokosmilch Pudding gießen, Glas mit Kokosflocken, Kakaonibs, Brombeeren und Gojibeeren dekorieren und mit einem Strohhalm servieren.



Scan me!

